



РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1 (С 3 ДО 4-х ЛЕТ) (холодный период)

Виды деятельности		Время
В образовательном учреждении		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение		7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20- 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.50 – 8.55
Занятия	Занятия	8.55 – 9.45
	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.45 – 10.00
2 Завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.		11.45 – 12.25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.25 – 15.10
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.25
Полдник		15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослого индивидуально и по подгруппам		15.40- 17.20
Подготовка к ужину, ужин		17.20 – 17.45
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		17.45 – 18.45
Постепенный уход домой.		18.45 – 19.00
Режим дома: прогулка, легкий ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00 – 20.30
Ночной сон		20.30 – 7.00



РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2 (С 3 ДО 4-х ЛЕТ) (холодный период)

Виды деятельности		Время
В образовательном учреждении		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение		7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20- 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение		8.50 – 8.55
Занятия	Занятия	8.55 – 9.45
	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.45 – 10.00
2 Завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.		11.50 – 12.30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30
Полдник		15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа, совместная деятельность взрослого индивидуально и по подгруппам		15.45- 17.20
Подготовка к ужину, ужин		17.20 – 17.45
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		17.45 – 18.45
Постепенный уход домой.		18.45 – 19.00
Режим дома: прогулка, легкий ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00 – 20.30
Ночной сон		20.30 – 7.00



РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3 (С 1,5 ДО 3-х ЛЕТ) (холодный период)

Виды деятельности		Время
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00-8.30
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические процедуры		8.10-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.15 – 8.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		8.30 – 8.45
Занятия	Занятия	8.45 – 9.40
	Перерывы между занятиями	10 минут
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.40 – 9.55
2 Завтрак		9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.		11.30 – 12.00
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.15
Полдник		15.15 – 15.30
Культурно-гигиенические процедуры		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 – 16.40
Культурно-гигиенические процедуры. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		16.40-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-21.00 21.00-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 4 (С 5 ДО 6 ЛЕТ) (холодный период)

Виды деятельности		Старшая группа
		Время
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 -8.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		8.10-8.20
Культурно-гигиенические процедуры		8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.30 – 8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		8.45-9.00
Занятия	Занятия	9.00- 10.00
	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
Совместная деятельность, игры		10.00 – 10.10
2 Завтрак		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.		12.15 – 12.40
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон		12.40 – 15.10
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10 – 15.30
Полдник		15.30 – 15.40
Занятие		15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.05 – 17.20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.20 – 17.40
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		17.40-18.50
Постепенный уход домой.		18.50 – 19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-20.30 20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 5 (С 5 ДО 6 ЛЕТ) (холодный период)

Виды деятельности		Старшая группа
		Время
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 -8.30
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		8.20-8.30
Культурно-гигиенические процедуры		8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.40 – 8.55
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		8.55-9.00
Занятия	Занятия	9.00- 10.00
	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
Совместная деятельность, игры		10.00 – 10.10
2 Завтрак		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки		12.15 – 12.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.		
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.45 – 15.15
Дневной сон		
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15 – 15.30
Полдник		15.30 – 15.40
Занятие		15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00 – 17.20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.20 – 17.40
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		17.40-18.50
Постепенный уход домой.		18.50 – 19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30
Ночной сон		20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 6 (С 6 ДО 7 ЛЕТ) (*холодный период*)

Виды деятельности		Подготовительная к школе группа
		В р е м я
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30
Самообслуживание. Дежурство		8.10 – 8.20
Культурно-гигиенические процедуры		8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.40 – 8.55
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям		8.55 – 9.00
Занятия	Занятия	9.00 – 10.50
	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
2 Завтрак		10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки		12.35 – 12.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Обед.		
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон		12.55-15.20
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Слушание, беседы		15.20-15.35
Полдник		15.35-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.45 – 17.00
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.00 – 17.15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		17.15-18.00
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.00 – 19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-21.00
Ночной сон		21.00-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 8 (С 4 ДО 5 ЛЕТ) (холодный период)

Виды деятельности		Средняя группа
		Время
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00-8.30
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические процедуры		8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20 – 8.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия	Занятия	9.00 – 9.55
	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.55 – 10.00
2 Завтрак		10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.		12.00 – 12.35
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон		12.35 – 15.05
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.05 – 15.25
Полдник		15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин		17.25 – 17.45
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		17.45 - 18.45
Постепенный уход домой.		18.45 – 19.00
Режим дома: прогулка, легкий ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00 – 20.30 20.30 – 7.00