



РЕЖИМА ДНЯ
В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ № 7
(С 5 ДО 7 ЛЕТ) (холодный период)

Виды деятельности		Подготовительная к каждой группе
		В р е м я
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		8.30 – 8.35
Культурно-гигиенические процедуры		8.35-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.40 – 8.50
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		8.50 – 9.00
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.50
	Перерывы между НОД	Не менее 10 мин.
2 Завтрак		10.15 – 10.25
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.00 – 12.30
Выход на прогулку		11.15
Возвращение с прогулки		12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Обед.		12.30 – 12.50
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.50-13.00
Дневной сон		13.00-15.20
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Слушание, беседы		15.20-15.30
Полдник		15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность		15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.10 – 17.30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.30 – 17.55
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		17.55-18.10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.10 – 19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-21.00
Ночной сон		21.00-7.00