



Утверждаю:

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 18»

Мизюлина О.Г. Мизюлина

МЕНЮ «28» 10

2022 Г.

5	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход порций для ранн.возр.	Калорийность порции	Выход порций для дошк.возр.	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	126,6	200	155,65
	Какао с молоком	180	94,22	200	156,83
	Батон	20	47	20	47
	Масло сливочное	5	67	5	67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	46	100	46
ОБЕД	Свекла тушенная	30	18,39	60	59,6
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	150/3	63,34	200/3	82,41
	Запеканка картофельная с курицей	100/50	258,44	150/50	335,66
	Компот из смеси сухофруктов	150	66	200	120,6
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Хлеб ржаной	30	83	30	83
ПОЛДНИК	Молоко	150	95	200	126
	Печенье	50	201	50	201
УЖИН	Тефтели рыбные	50	49,05	70	68,17
	Каша пшеничная	150	119	150	119
	Чай с сахаром	180	28,9	200	32,09
	Хлеб пшеничный	20	47	30	50
РЕКОМЕНДАЦИИ для домашнего ужина	Фрукты свежие, Овощи тушенные				
	Омлет				